

ABCDE-methodiek		ABCDE-methodiek		
<p>Start: handel altijd op basis van feiten</p> <p>Treat first that kills first:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Algemene indruk (houding, alertheid etc.) -Ademhaling (aan/afwezig, snelheid, hoorbaar) -Circulatie (zichtbaar bloedverlies, kleur huid) -Maak de toestand niet erger 	<p>D</p>	<p>Disability (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -AVPU (reactie: alert, op aanspreken, pijn, geen reactie) -Orrust -Verward -uitvalsverschijnselen -Glucose (suikerpatient?) -Brilhematoom of Battle-sign - Allergische reactie (Epi-pen) 		
		<p>A</p>	<p>E</p>	
			<p>Exposure (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Top-teen en SAMPLE onderzoek -Huid (kleur, wonden, zwelling) -Laat motorpak intact (maar open de helm) -Voorkom onderkoeling (reddingsdeken) -Misselijkheid //braken 	
		<p>B</p>	<p>S</p> <p>A</p> <p>M</p> <p>P</p> <p>L</p> <p>E</p>	<p><i>Symptomen</i></p> <p><i>Allergieën</i></p> <p><i>Medicatie</i></p> <p><i>Problemen</i></p> <p><i>Laatste eten?</i></p> <p><i>Events</i></p>
<p>C</p>	<p>A</p> <p>V</p> <p>P</p> <p>U</p>	<p><i>Alert</i></p> <p><i>Vocal</i></p> <p><i>Pain</i></p> <p><i>Unresponsive</i></p>	<p>reageert alert op omgeving</p> <p>reageert alleen op aanspreken</p> <p>reageert alleen op pijnprikkel</p> <p>reageert echt nergens meer op</p>	
<p>Circulation (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hartfrequentie -Regelmaat (regelmatig/onregelmatig) -Pulsaties (krachtig/zwak) -Capillaire refill (5 sec nagelbed <1,5sec terug) -Huid (warm, koud, klam, droog, grauw) -Bloedverlies 				