



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

Coronaprotocol bij contacthandelingen

Op basis van de op 6 mei jl. aangekondigde versoepeling van de maatregelen ter bestrijding van het Coronavirus heeft de organisatie LOTUS besloten dat per 1 juni de inzet door LOTUSslachtoffers weer van start mag gaan. In aanvulling op de beide protocollen 'Coronaprotocol bij inzet LOTUSslachtoffers' en 'Coronaprotocol lesavonden en bijeenkomsten' heeft de organisatie LOTUS voor wat betreft de contacthandelingen het volgende besloten:

De contacthandelingen zijn, zolang de 1,5 meter afstand gevraagd wordt, **niet toegestaan**. Het is primair aan de instructeur eerste hulp of de oefencoördinator om tijdens de lessen of oefeningen voor een alternatief te zorgen. Mogelijke oplossingen kunnen zijn:

Stabiele zijligging:

Het onderwijsleergesprek. De hulpverlener/cursist benoemt de handelingen. Wanneer een correcte aanwijzing gegeven wordt, voert het LOTUSslachtoffer zelf de aangegeven handeling uit, bijvoorbeeld 'strek je linkerarm langs je hoofd omhoog', 'ga op je linkerzij liggen', 'draai je hoofd naar rechts'.

Buikstoot:

De hulpverlener of cursist kan op een reanimatiepop demonstreren dat hij/zij de handgreep beheerst.

Rautek en overige vervoersgrepen:

De hulpverlener of cursist kan op een reanimatiepop demonstreren dat hij/zij de handgreep beheerst.

Kinlift en controle beademing:

De hulpverlener controleert de ademhaling door te kijken. Voelen en luisteren zijn niet toegestaan, evenals het vastpakken van het gezicht.

Oefen de kinlift op een pop. De hulpverlener of cursist kan op de pop demonstreren dat hij/zij de handgreep beheerst, ook als de stijfheid van de pop verhindert dat de kin daadwerkelijk opgetrokken kan worden.

Verbandleer:

De hulpverlener kan veel verbanden om eigen ledematen aanleggen. Alle verbanden kunnen met behulp van een pop geoefend worden.

Wervelletsel:

Gebruik een pop om het fixeren van het hoofd te demonstreren.

Splinter/teek:

Gebruik een schuursponsje om het lichaamsdeel te vervangen. De structuur van het sponsje benadert de weerstand die de huid levert bij het uittrekken van de splinter of teek.

Geruststellen:

Geruststellen is soms een contacthandeling, door een hand op een schouder of een arm om iemand heen. Ook dat is nu niet toegestaan.

Beschouw het als geruststelling wanneer de hulpverlener of cursist oogcontact zoekt, vriendelijke woorden uit of duidelijke en rustige aanwijzingen geeft. Pas daar ook je spel op aan.

Maak als LOTUSslachtoffer zelf ook oogcontact, om de hulpverlening te vergemakkelijken.

In alle bovenstaande gevallen geldt: door uitvragen kan de expertise van de hulpverlener/cursist voor een groot deel worden beoordeeld.

Eventuele contactmomenten die niet hierboven beschreven zijn of die onvermijdelijk zijn (bijvoorbeeld in het geval van NO PLAY) mogen plaatsvinden op twee voorwaarden:

- een goede handhygiëne wordt toegepast. Zie hiervoor de richtlijnen op de [website van het RIVM](#).
- de hulpverlener draagt **nitrielhandschoenen**, geen vinyl of latex. Veel mensen zijn allergisch voor latex en vinyl houdt geen bacteriën en virussen tegen.

In het geval van een daadwerkelijke reanimatie zijn de adviezen van de [Nederlandse Reanimatie Raad \(NRR\)](#) bindend.

De organisatie LOTUS volgt de richtlijnen van het RIVM en heeft bovenstaande richtlijnen daarop gebaseerd. Kijk voor de meest recente richtlijnen en adviezen over Corona altijd op de [website van het RIVM](#).